

Montag bis Freitag:  
12:00 Uhr bis 13:30 Uhr

# Speiseplan vom 02.12. - 06.12.2024

## Menü 1

## Menü 2 - vegetarisch -

### Montag

#### Currywurst (Geflügel)

3/6/4/GG/WZ/ML

Salat 1/7/EI/ML/SE

Wedges GG/WZ

Mayo 1/EI/SE Ketchup 7

Joghurt 1/12/ML

#### 2 Gemüsefrikadellen GG/WZ/EI

Tzatziki ML

Tomatenreis

Joghurt 1/12/ML

### Dienstag

#### Gegrillte Hähnchenbrust an

Champignonrahmsoße GG/WZ/ML

Mischgemüse ML

Spätzle GG/WZ

Frischobst

#### Kartoffel-Teig-Taschen

GG/WZ/ML/EI/SO

Kräuterdip ML

gemischter Salatteller

in Rahm 1/4/ML/EI/SE/SU

Frischobst

### Mittwoch

#### Gebratenes Fischfilet GG/WZ

an Senfsoße GG/WZ/ML

grüner Salat 4/ML/EI/SE

Kartoffeln ML

Quarkspeise ML

#### Tortellini GG/WZ/ML

an Käse-Tomatensoße 4/GG/WZ/ML

Salat ML/EI/SE

Quarkspeise ML

### Donnerstag

#### 2 Köfte (türkische Frikadellen)

Paprikasoße 4/GG/WZ/ML

Gemüsereis

Pudding ML

#### Omelette ML/EI

Spargel Hollandaise GG/WZ/ML

Kartoffeln ML

Pudding ML

### Freitag

#### Chili con Carne 1/2/13

mit Rindfleisch

dazu ein Brötchen GG/WZ

Eis siehe Packungsaufdruck

#### Tomatensuppe 4/GG/WZ/ML

mit Reiseinlage

dazu ein Brötchen GG/WZ

Eis siehe Packungsaufdruck



Zu allen Hauptgängen gibt es ein Dessert

**Menüpreis: 4,50 €**



Bei Vorbestellungen, Anregungen, Wünschen oder auch bei Fragen rufen Sie uns doch einfach an

Werse-Technik • Gewerbepark Grüner Weg 95 • 59269 Beckum • T. 02521 82915 - 0

Kennzeichnungspflichtige Zutaten, Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang oder unter [www.freckenhorster-werkstaetten.de](http://www.freckenhorster-werkstaetten.de)